

## Razionale Scientifico

L'osteoporosi è una patologia di prevalenza e incidenza in costante incremento che rappresenta oggi una vera emergenza sanitaria. Basti considerare che la mortalità a un anno dopo frattura di femore è del 20% e i soli costi diretti del trattamento della frattura da fragilità sono quattro volte quelli del tumore della mammella, tre volte quelli dell'infarto miocardico e tre volte quelli dell'ictus cerebri. E tutto ciò senza considerare i costi indiretti della gestione delle invalidità residue e i costi umani di un tale evento traumatico nella vita dell'anziano fragile.

La percezione della rilevanza di tale patologie è, oramai, ben presente sia nella popolazione a rischio, sempre più anziana, sia nel "corpo" sanitario deputato alla gestione del paziente anziano con fratture da fragilità.

Ciò nonostante, permangono aperte ancora molte problematiche inerenti la diagnostica dell'osteoporosi e, in particolare, l'indicazione e i limiti delle varie indagini radiologiche volte a inquadrare correttamente il paziente al fine di una appropriata prescrizione terapeutica.

Imaging radiologico che offre oggi non solo dati quantitativi di massa ossea, ma anche dati sulla qualità della struttura ossea, come la microarchitettura e la geometria della colonna e del femore, siti scheletrici ove la frattura è più frequente e più temibile per le sue conseguenze.

In aggiunta, permane ancora l'habitus a considerare prioritaria la sola prescrizione farmacologica per pervenire e trattare l'osteoporosi, mentre le "condizioni al contorno" come la sarcopenia, tipica nell'anziano, con conseguente incremento della caduta e, quindi, della frattura, sono tuttora sottostimate, non diagnosticate, non prevenute e non trattate.

Il seminario di quest'anno affronta queste tematiche con una selezione di casi clinici ad hoc e inquadramenti specifici da parte dei maggiori esperti dell'osteoporosi e con il coinvolgimento, inusuale nei seminari medici, anche di professionalità non prettamente di formazione medica ma indispensabili per una ottimale comprensione dei meccanismi che portano alla frattura da fragilità.

## Info generali

### Sede congressuale

Sala Seminari I.N.G.M. Padiglione Invernizzi  
Istituto Nazionale di Genetica Molecolare  
Via F. Sforza 35 - 20122 Milano

### Accreditamento ECM

Il congresso è stato accreditato: 4,2 crediti formativi ECM per la categoria Medico Chirurgo.

### Come raggiungere la sede

*Metropolitana*, linea 1 (rossa), fermata Duomo o San Babila, linea 3 (gialla) fermata Crocetta o Missori  
*Bus* linea 94 fermata Policlinico, linea 84 fermata Porta Vittoria/Guastalla  
*Tram* Linee 16, 24; 15; 12; 19; 27  
*Auto*: nelle vicinanze, oltre ai parcheggi stradali, sono presenti parcheggi privati a pagamento in via San Barnaba, via della Commenda e via M. Fanti

### Segreteria Scientifica

#### Fabio Massimo Olivieri

Reumatologo - Servizio Mineralometria Ossea  
Computerizzata - Ambulatorio Malattie Metabolismo Minerale e Osseo Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### Segreteria Organizzativa:

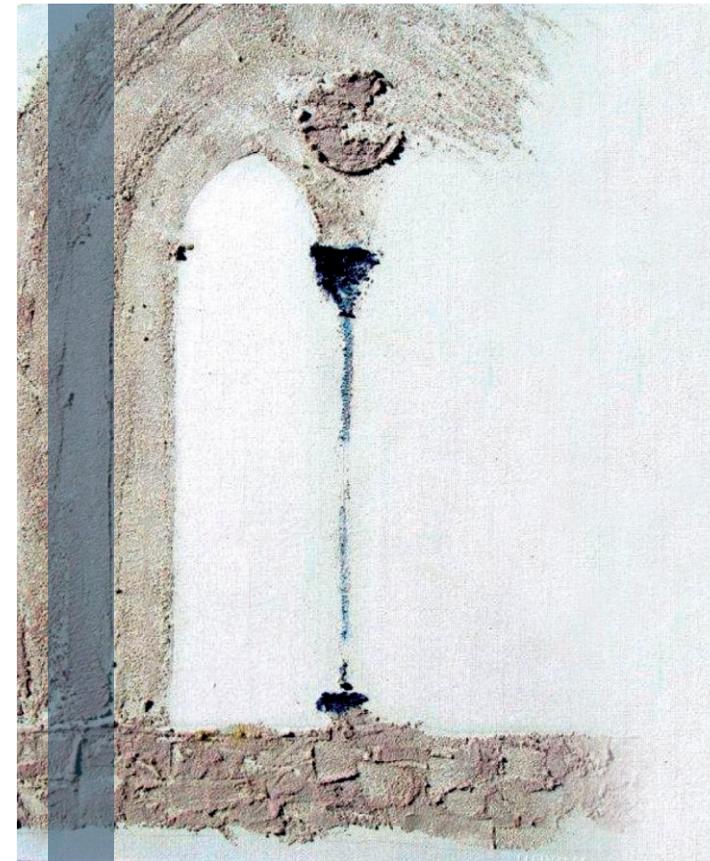
#### V.T.B. Congressi sas

Via Eugenio Curiel, 14 20089 Rozzano (MI)  
Tel. 02-57506065 - E-mail: segreteria@vtbcongressi.com

# La gestione del paziente anziano con osteoporosi: casi clinici e dintorni

## Sabato 16 marzo 2019

Sala Seminari I.N.G.M.  
Istituto Nazionale di Genetica Molecolare,  
Milano



Presidente: Fabio Massimo Olivieri

## Renata Caudarella

Hqto gr"Associate Professor of O etabolic F iseases University of Bologna. Italy  
Bone Metabolic Unit Maria Cecilia Hospital Cotignola, Bologna, Italy

## Matteo Cesari

Associate Professor of Geriatrics at the University of Milan, Italy  
Director of the Geriatric Unit, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale  
Maggiore Policlinico, Milano, Italy  
WHO consultant on frailty and aging  
Coordinator of the European Geriatric Medicine Society Special Interest  
Group on "Frailty and resilience in older persons"  
Editor-in-Chief The Journal of Frailty & Aging  
Associate Editor The Journal of the American Medical Directors Association

## Anna O ctic Formenti

IRCSS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano  
Endocrinologist with expertise in Bone Rare Diseases  
Co-coordinator of Young Edition SIOMMMS (YES)  
Italian Ambassador of European Young Endocrinologists (EYES)

## Stefano Frara

CuikncpvRtqhguaqt "lp"Gpf qetkprqji { "cpf "O gvcdqtkuo ."Gpf qetkprqji kuv'y kj"  
gzi gtvag'lp"r kwkact { "cpf "dppg"Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italy

## Andrea Giustina

Full Professor of Endocrinology and Metabolism  
San Raffaele University Hospital Milan, Italy  
President European Society of Endocrinology  
President Glucocorticoid Induced Osteoporosis Skeletal Endocrinology Group  
Past President The Pituitary Society  
Chairman Scientific Committee Italian Society for Bone and Mineral Diseases  
(SIOMMMS)

## Giuseppe Guglielmi

Associate Professor of Radiology. University of Foggia, Italy  
J gef "qhO wæwqunggvcnTcf kqni { "qhGWIQTCF." "qplpgT cvcdcug'qh"  
Gwtqr gcp"Uqelgv "qhTcf kqni {  
Gf ksq/lp/Ej lghDtkkuj "LqvtprlqhTcf kqni { "kcuq'tgr qtu  
Rcu/Rt gukf gpv'qh'y g"Gwtqr gcp"Uqelgv "qhO wæwqunggvcnTcf kqni { "GUUT+

## Didier Hans

Full Professor in Bone Imaging, CHUV Lausanne University Hospital  
Head of Research & Development  
Egpvgt"qhDqpg" F kugcugu "Dqpg"cpf "LqkpvF gr ctwo gpv"FCN"/"TJ W"  
Past President of International Society for Clinical Densitometry (ISCD)

## Carmelo Messina

IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano, Italy  
Osteoporosis subcommittee of the European Society of Musculoskeletal  
Radiology

## Fabio Massimo Olivieri

Contract Professor of Physical Rehabilitation Medicine and Radiology,  
University of Milan, Italy  
Head of the Bone Metabolic Unit, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale  
Maggiore Policlinico, Milano, Italy

## Laura Vergani

Full Professor of Machine Design, Department of Mechanical  
Engineering, Politecnico di Milano, Italy  
Past President of AIAS (Italian Association of Experimental Mechanics)  
Past President of Italian Machine Design and Mechanical Construction Society

08:45 INTRODUZIONE  
**Fabio Massimo Olivieri**

## L'OSTEOPOROSI

Moderatori: **Giuseppe Guglielmi,**  
**Fabio Massimo Olivieri**

09:00 Le politiche comunitarie  
europee per l'osteoporosi  
**Andrea Giustina**

09:30 Caso clinico: Osteomalacia  
**Giuseppe Guglielmi**

10:30 L'ingegnere e l'osteoporosi  
**Laura Vergani**

11:00 Caso clinico: oltre la densità  
minerale ossea  
**Didier Hans**

12:30 Caso Clinico: non solo  
primitive  
**Anna O cria Formenti**

13:30 PRANZO

## LA SARCOPENIA

Moderatori: **Renata Caudarella,**  
**Fabio Massimo Olivieri**

14:30 Sarcopenia: dalla teoria alla  
pratica clinica  
**Matteo Cesari**

15:00 La densitometria ossea e la  
composizione corporea  
**Carmelo Messina**

15:30

Caso clinico:  
Muscolo e osso: un unico target?  
**Stefano Frara**

16:30

Questionario e conclusioni



In copertina: F.M. Olivieri Resurrezione della Ca' Granda