

INFORMAZIONI GENERALI

Accreditamento ECM:

Il congresso è stato accreditato e ha ottenuto n. **6 crediti formativi E.C.M.** per le categorie: Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista e Medico Chirurgo.

Specializzazioni farmacista: Pubblico del SSN, Territoriale, di altro settore

Specializzazioni mediche: Endocrinologia e diabetologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medici di Medicina Generale, Medicina del Lavoro, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Pediatria, Pediatri di Famiglia, Radiodiagnostica, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione

Provider E.C.M.: n. 335 IdeA-Z Project in progress SRL

Corso G. Matteotti 48 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Tel. 02-9462227 - E-mail: info@idea-z.it

Responsabile Scientifico del corso: Dott. Fabio Massimo Olivieri

Responsabile Centro per la Diagnosi e la Terapia dell'Osteoporosi

Casa di Cura La Madonnina, Milano

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Segreteria Organizzativa: V.T.B. Congressi sas

Via E. Curiel 14 - 20089 Rozzano (MI)

Tel. 02-57506065 - E mail: segreteria@vtbcongressi.com

Iscrizione al congresso:

L'iscrizione è gratuita. Dovrà essere inviata una e-mail con la richiesta di iscrizione all'indirizzo segreteria@vtbcongressi.com indicando nominativo, recapiti, specializzazione ed eventuale Ente di appartenenza.



Con il supporto non condizionante di:

ABIOPEN
PHARMA

CALCIO E DINTORNI



Responsabile Scientifico:
Fabio Massimo Olivieri

SABATO
25 febbraio 2023

Hotel Habita79
Via Roma 10, Pompei (NA)

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi è una patologia ad alta prevalenza e incidenza, causa l'invecchiamento della popolazione. Conseguenza di questa patologia metabolica ossea sono le fratture da fragilità, in particolare quella del femore, la quale rappresenta la prima causa di morte nel grande anziano. L'osteoporosi è patologia pauci sintomatica fino al manifestarsi della frattura e le terapie farmacologiche che vengono prescritte al momento della diagnosi, generalmente al manifestarsi della sua conseguenza, la frattura, possono solo dimezzare il rischio di ulteriori fratture.

Assume fondamentale rilevanza, quindi, la prevenzione primaria della frattura da fragilità, che deve essere intrapresa assai prima che la massa ossea si riduca fino al raggiungimento del punto di cedimento strutturale dello scheletro. Tra i cardini della prevenzione primaria c'è una corretta alimentazione, che consenta di fornire ai processi di rimodellamento osseo i costituenti costruttivi dello scheletro e il materiale necessario al suo rimodellamento. Tra questi, il principale è il calcio, elemento che rappresenta nella forma di idrossiapatite di calcio più del 90% dei minerali componenti lo scheletro. L'alimentazione dei tempi odierni è particolarmente carente di calcio e anche con abitudini alimentari che contrastano con il corretto assorbimento di questo importante nutriente. Oltre al calcio adeguati livelli circolanti di vitamina D sono essenziali per il corretto equilibrio metabolico osseo e la carenza vitaminica D rappresenta alle nostre latitudini un evento di elevata prevalenza e incidenza a tutte le età.

Questo corso ha l'obiettivo di presentare il "calcio" e la vitamina D sotto tutte le loro vesti: filogenetica, storico-alimentare, dietologica, farmacologica, di costituente dell'apparato di sostegno del corpo e dell'equilibrio metabolico osseo, lo scheletro. La forma del corso è particolare, assegnando a ciascun relatore tutto il tempo necessario per presentare il proprio tema coinvolgendo l'uditorio nello sviluppo dello stesso con domande a televoto e presentazioni di casi clinici.

FACULTY

Francesco Bravin, Ass. Naz. Professionale Italiana di Antropologia, Bologna

Maria Capezza, ASL 3 Sud, Napoli

Renata Caudarella, Università degli Studi, Bologna

Simone Cenci, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Stefano Frara, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Andrea Palermo, Policlinico Universitario Campus Biomedico, Roma

Fabio Massimo Olivieri, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09:00 – 09:15 Registrazione partecipanti

09:15 – 09:30 Presentazione degli obiettivi del convegno

Fabio Massimo Olivieri

Moderatori: **Maria Capezza, Renata Caudarella**

09:30 – 10:30 Il calcio e la vita

Il ruolo del calcio nella filogenesi

Simone Cenci

10:30 – 11:30 Il calcio e la scienza delle costruzioni

Bone quantity e bone quality

Fabio Massimo Olivieri

11:30 – 12:30 Principi di farmacologia del calcio

Fondamenti fisiopatologici e farmacodinamici del calcio

e dei suoi prodotti farmacologici

Calcio alimentare o supplementazione: quale, quando e per chi

Andrea Palermo

12:30

PRANZO

14:00 – 15:00 Diete, farmaci e osteoporosi

Modelli alimentari e farmaci che influenzano il ruolo del calcio

Stefano Frara

15:00 – 16:00 Il calcio nella storia dell'alimentazione

Notizie storiche sulle abitudini alimentari ricche di calcio nelle varie epoche in Italia

Francesco Bravin

16:00 – 17:00 I dintorni del calcio

I citrati e l'osso: la nuova frontiera

Fabio Massimo Olivieri

17:00 – 17:30 Discussione finale e conclusioni

Fabio Massimo Olivieri

17:30 – 17:45 Questionario ECM