

ACCREDITAMENTO E.C.M.

L'evento ha ottenuto n. 6 crediti formativi E.C.M.

SEDE CONGRESSUALE**CROWNE PLAZA MILAN LINATE**

Via Konrad Adenauer, 3 – 20097 S. Donato Milanese (MI)

Come raggiungere la sede:

Dall'autostrada A1 direzione Milano, uscita casello di Melegnano, tangenziale est uscita San Donato Metanopoli. Seguire la segnaletica per il centro direzionale ENI e la cartellonistica dell'albergo.

Dall'autostrada dei Fiori, seguire tangenziale Ovest in direzione di Linate, uscire a San Donato Milanese.

SEGRETERIA SCIENTIFICA**Dr.ssa Sabrina Corbetta**

Endocrinologa, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute
Università degli Studi di Milano, IRRCS Policlinico San Donato

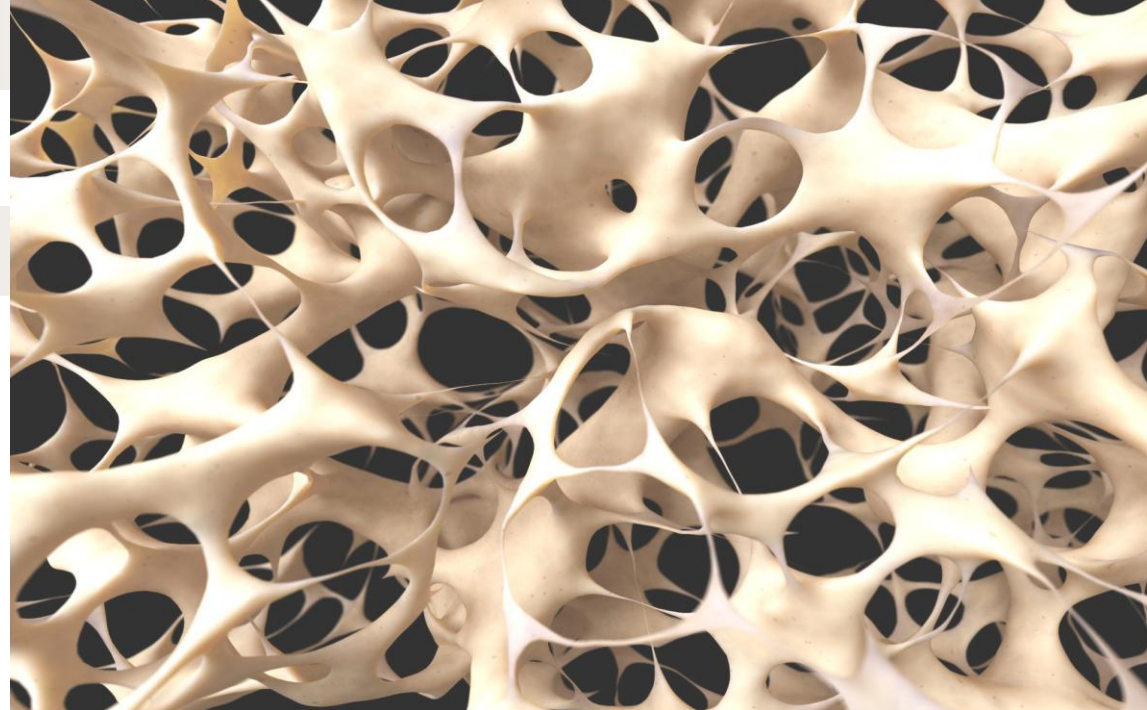
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**V.T.B. Congressi sas**

Via E. Curiel, 14 – 20089 Rozzano (MI)

Tel. 02-57506065 – Fax 02-57791204

E-mail: info@vtbcongressi.com

Con la collaborazione di:



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

DR.SSA SABRINA CORBETTA

Diamo un calcio all'OSTEOPOROSI

CROWNE PLAZA MILAN LINATE

Milano

11 Aprile 2015

RELATORI

Dott.ssa Sabrina Corbetta

Endocrinologia, IRCCS Policlinico S. Donato - Università degli Studi di Milano

Dott.ssa Nikoleta Vaso

Reumatologia, IRCCS Policlinico S. Donato – San Donato Milanese

Dott.ssa Federica Ermetici

Malattie metaboliche e diabetologia, IRCCS Policlinico S. Donato – San Donato Milanese

RAZIONALE

L'osteoporosi è una condizione di alterata mineralizzazione e qualità dell'osso che aumenta il rischio di frattura.

Le fratture da fragilità su base osteoporotica determinano una importante riduzione della qualità di vita del paziente ma ancor di più un aumento significativo della morbilità e della mortalità.

L'osteoporosi deve essere considerata un fattore di rischio per lo sviluppo del quadro di malattia conclamata rappresentato dalle fratture e dalle numerose complicanze ad esse associate, così come l'ipertensione è un noto fattore di rischio per lo sviluppo delle malattie cardiovascolari.

Negli ultimi anni i meccanismi patogenetici dell'osteoporosi sono stati ampiamente indagati e ciò ha consentito lo sviluppo di una serie di approcci farmacologici davvero capaci di ridurre il rischio di frattura da osteoporosi.

Il programma del corso si pone tre obiettivi principali che sono i temi delle tre sessioni in cui si articolerà: 1) acquisire gli elementi essenziali per identificare i pazienti che devono essere sottoposti a screening per la diagnosi di osteoporosi; 2) acquisire gli elementi essenziali per un corretto approccio diagnostico al paziente osteoporotico, in particolare per identificare le forme di osteoporosi secondaria e di osteoporosi severa già complicata da fratture da fragilità; 3) discutere i principi dei diversi approcci terapeutici.

Durante ognuna delle tre sessioni sarà presentato un caso clinico aperto alla discussione dei partecipanti che avrà l'obiettivo di fornire un esempio pratico per ognuno degli argomenti affrontati.

PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 **Osteoporosi: ben oltre la MOC**
Dott.ssa S. Corbetta
Chi inviare all'ambulatorio specialistico per l'osteoporosi
Quali gli esami di primo livello?
Caso clinico
- 10.30 **COFFEE**
- 10.45 **Osteoporosi, connettivopatie e terapia steroidea cronica**
Dott.ssa N. Vaso
Osteoporosi associata alle connettivopatie
Osteoporosi metasteroidea
Caso clinico
- 12.15 **LUNCH**
- 13.30 **Prima della frattura: Come conservare la salute dell'osso con una sana alimentazione**
Dott.ssa F. Ermetici
Distribuzione del tessuto adiposo e osteoporosi
Alimentazione e osteoporosi
Stile di vita e osteoporosi
Caso clinico
- 15.00 Tavola Rotonda: **La terapia dell'Osteoporosi**
Supplementazione di vitamina D e il calcio negli alimenti
Dott.ssa F. Ermetici
“Tante osteoporosi” e “tanti farmaci”: come orientarsi?
Dott.ssa S. Corbetta
Osteonecrosi mandibolare: quali evidenze?
Dott.ssa N. Vaso
Aderenza al trattamento osteoporotico
Dott.ssa N. Vaso
- 16.30 Questionario E.C.M. e chiusura lavori