

ACCREDITAMENTO E.C.M.

L'evento ha ottenuto n. 6 crediti formativi E.C.M.

SEDE CONGRESSUALE

CROWNE PLAZA MILAN LINATE

Via Konrad Adenauer, 3 – 20097 S. Donato Milanese (MI)

Come raggiungere la sede:

Dall'autostrada A1 direzione Milano, uscita casello di Melegnano, tangenziale est uscita San Donato Metanopoli. Seguire la segnaletica per il centro direzionale ENI e la cartellonistica dell'albergo.

Dall'autostrada dei Fiori, seguire tangenziale Ovest in direzione di Linate, uscire a San Donato Milanese.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Sabrina Corbetta

Endocrinologa, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute
Università degli Studi di Milano, IRRCS Policlinico San Donato

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

V.T.B. Congressi sas

Via E. Curiel, 14 – 20089 Rozzano (MI)

Tel. 02-57506065 – Fax 02-57791204

E-mail: info@vtbcongressi.com

Con la collaborazione di:



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

DR.SSA SABRINA CORBETTA

Diamo un calcio all'OSTEOPOROSI

CROWNE PLAZA MILAN LINATE

Milano

11 Aprile 2015

RELATORI

Dott.ssa Sabrina Corbetta

Endocrinologia, IRCCS Policlinico S. Donato - Università degli Studi di Milano

Dott.ssa Nikoleta Vaso

Reumatologia, IRCCS Policlinico S. Donato – San Donato Milanese

Dott.ssa Federica Ermetici

Malattie metaboliche e diabetologia, IRCCS Policlinico S. Donato – San Donato Milanese

RAZIONALE

L'osteoporosi è una condizione di alterata mineralizzazione e qualità dell'osso che aumenta il rischio di frattura.

Le fratture da fragilità su base osteoporotica determinano una importante riduzione della qualità di vita del paziente ma ancor di più un aumento significativo della morbilità e della mortalità.

L'osteoporosi deve essere considerata un fattore di rischio per lo sviluppo del quadro di malattia conclamata rappresentato dalle fratture e dalle numerose complicanze ad esse associate, così come l'ipertensione è un noto fattore di rischio per lo sviluppo delle malattie cardiovascolari.

Negli ultimi anni i meccanismi patogenetici dell'osteoporosi sono stati ampiamente indagati e ciò ha consentito lo sviluppo di una serie di approcci farmacologici davvero capaci di ridurre il rischio di frattura da osteoporosi.

Il programma del corso si pone tre obiettivi principali che sono i temi delle tre sessioni in cui si articolerà: 1) acquisire gli elementi essenziali per identificare i pazienti che devono essere sottoposti a screening per la diagnosi di osteoporosi; 2) acquisire gli elementi essenziali per un corretto approccio diagnostico al paziente osteoporotico, in particolare per identificare le forme di osteoporosi secondaria e di osteoporosi severa già complicata da fratture da fragilità; 3) discutere i principi dei diversi approcci terapeutici.

Durante ognuna delle tre sessioni sarà presentato un caso clinico aperto alla discussione dei partecipanti che avrà l'obiettivo di fornire un esempio pratico per ognuno degli argomenti affrontati.

PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti

Osteoporosi: ben oltre la MOC

Dott.ssa S. Corbetta

Chi inviare all'ambulatorio specialistico per l'osteoporosi

Quali gli esami di primo livello?

Caso clinico

COFFEE

Osteoporosi, connettivopatie e terapia steroidea cronica

Dott.ssa N. Vaso

Osteoporosi associata alle connettivopatie

Osteoporosi metasteroidea

Caso clinico

LUNCH

Prima della frattura: Come conservare la salute dell'osso con una sana alimentazione

Dott.ssa F. Ermetici

Distribuzione del tessuto adiposo e osteoporosi

Alimentazione e osteoporosi

Stile di vita e osteoporosi

Caso clinico

Tavola Rotonda: La terapia dell'Osteoporosi

Supplementazione di vitamina D e il calcio negli alimenti

Dott.ssa F. Ermetici

“Tante osteoporosi” e “tanti farmaci”: come orientarsi?

Dott.ssa S. Corbetta

Osteonecrosi mandibolare: quali evidenze?

Dott.ssa N. Vaso

Aderenza al trattamento osteoporotico

Dott.ssa N. Vaso

Questionario E.C.M. e chiusura lavori