

# INFORMAZIONI GENERALI

## Accreditamento ECM:

Il congresso ha ottenuto **n. 6 crediti formativi E.C.M.** per le categorie: Medico Chirurgo, Biologo, Dietista e Farmacista.

## Provider E.C.M.: n. 335

### Idea-Z Project in progress SRL

Corso G. Matteotti 48 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Tel. 02-9462227 - E-mail: info@idea-z.it

## Responsabile Scientifico del corso:

### Fabio Massimo Olivieri

Responsabile Centro per la Diagnosi e la Terapia dell'Osteoporosi

Casa di Cura La Madonnina, Milano

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano;

## Segreteria Organizzativa:

### V.T.B. Congressi sas

Via E. Curiel 14 - 20089 Rozzano (MI)

Tel. 02-57506065 - E mail: segreteria@vtbcongressi.com

## Iscrizione al congresso:

L'iscrizione è gratuita. Dovrà essere inviata una e-mail con la richiesta all'indirizzo segreteria@vtbcongressi.com indicando nominativo, specializzazione e recapiti.

## Sede congressuale:

### Sala Paer - Centro Congressi Paganini

Via Toscana, 5/a - 43122 Parma [www.paganinicongressi.it](http://www.paganinicongressi.it)

## Come raggiungere la sede

**IN AUTO:** La sede dista circa 8 km dal casello Parma Centro dell'autostrada A1 e dispone di un parcheggio interno gratuito.

**IN TRENO:** La sede si raggiunge in circa 10 minuti dalla stazione ferroviaria di Parma con BUS n. 13, fermata via Toscana ITIS.

La sede si trova a circa 200 metri a piedi dalla fermata del BUS.



Con il supporto non condizionante di:

# CALCIO E DINTORNI



Responsabile Scientifico:  
Fabio Massimo Olivieri

SABATO  
28 maggio 2022

**Sala Paer  
Centro Congressi Paganini, Parma**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi è una patologia ad alta prevalenza incidenza, causa l'invecchiamento della popolazione. Conseguenza di questa patologia metabolica ossea sono le fratture da fragilità, in particolare quella del femore, la quale rappresenta la prima causa di morte nel grande anziano. L'osteoporosi è patologia pauci sintomatica fino al manifestarsi della frattura e le terapie farmacologiche che vengono prescritte al momento della diagnosi, generalmente al manifestarsi della sua conseguenza, la frattura, possono solo dimezzare il rischio di ulteriori fratture. Assume fondamentale rilevanza, quindi, la prevenzione primaria della frattura da fragilità, che deve essere intrapresa assai prima che la massa ossea si riduca fino al raggiungimento del punto di cedimento strutturale dello scheletro.

Tra i cardini della prevenzione primaria c'è una corretta alimentazione, che consenta di fornire ai processi di rimodellamento osseo i costituenti costruttivi dello scheletro e il materiale necessario al suo rimodellamento. Tra questi, il principale è il calcio, elemento che rappresenta nella forma di idrossiapatite di calcio più del 90% dei minerali componenti lo scheletro. L'alimentazione dei tempi odierni è particolarmente carente di calcio e anche con abitudini alimentari che contrastano con il corretto assorbimento di questo importante nutriente.

Questo corso ha l'obiettivo di presentare il "calcio" sotto tutte le sue vesti: filogenetica; storico-alimentare; di costituente dell'apparato di sostegno del corpo, lo scheletro; dietologica; farmacologica. La forma del corso è inusuale, come l'argomento, assegnando a ciascun relatore tutto il tempo necessario per presentare il proprio tema coinvolgendo l'uditorio nello sviluppo dello stesso con domande a televoto e presentazioni di casi clinici.

## FACULTY

Renata Caudarella, Università degli Studi, Bologna

Simone Cenci, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Potito d'Arcangelo, Università degli Studi, Parma

Stefano Frara, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Luca Rinaudo, Ingegnere, Tecnologie Avanzate T.A. Srl, Torino

Fabio Massimo Ulivieri, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:30 – 09:00 Registrazione partecipanti

MODERATORE: **Fabio Massimo Ulivieri**

09:00 – 09:10 Introduzione

Presentazione degli obiettivi del convegno

**Fabio Massimo Ulivieri**

09:10 – 10:10 Il calcio e la vita

Il ruolo del calcio nella filogenesi

**Simone Cenci**

10:10 – 11:10 Il calcio e la scienza delle costruzioni

Bone quantity e bone quality

**Luca Rinaudo**

11:10 – 12:10 Principi di farmacologia del calcio

Richiami ai fondamenti fisiopatologici e farmacodinamici del calcio alimentare e dei suoi preparati farmacologici

**Fabio Massimo Ulivieri**

12:10 – 13:10 Il calcio nella storia dell'alimentazione

Notizie storiche sul contenuto di calcio nelle diete delle varie epoche in Italia.

**Potito d'Arcangelo**

13:10 PRANZO

14:30 – 15:30 Diete, farmaci e osteoporosi

Modelli alimentari e farmaci che influenzano il ruolo del calcio per la salute

**Stefano Frara**

15:30 – 16:30 I dintorni del calcio

I citrati e l'osso: la nuova frontiera e una possibile terapia

**Renata Caudarella**

16:30 – 16:40 Take Home Message e conclusioni

16:40 – 17:00 Questionario e valutazione ECM